

# アダルト・チルドレン グループワーク 2DAYS in 越後湯沢

あなた自身の中にある”力”に気づき、  
あなたらしい生き方を目指すために。

私たちは悩み・生きづらさから出発しますが、知らずしらずのうちに  
全体性へ向かう流れにのっていきと信じています。  
自分とはどのような人なのか?ごいっしょに探ってみましょう!

**狙い:**「自分が知っている自分がすべてではない!・・・従来の知識を越えて、自分自身の  
知覚に、自覚を持ち、展開にまかせ変容を受け取る」  
いままで知らなかった、自分の中の他の側面に気づく=自由を体験すること!

**内容:**雪景色を眺めながら、美味しいご飯と温泉に入りながら精神力動的ゲシュタルト  
・セラピー、プロセスワークなど心身統合アプローチを体験していただきます。

いつも、どこか生きづらいと感じている  
怒りや悲しみが孤独を感じている  
批判されたり愛されていないように感じる  
突っ走るように生きているけれど、  
本当は何をしたいのかわからない。  
でも、何かしたいと感じている人など  
どなたでも。



## ファシリテーター



CSPP カリフォルニア臨床心理大学院  
日本校 修士課程修了 臨床心理士  
家族とAC 研究室 代表  
所属学会：日本家族と子どもセラピスト学会  
日本嗜癡行動学会 日本心理臨床学会  
日本トランスパーソナル学会  
日本ゲシュタルト療法学会

開業カウンセラーとして、精神力動的療法、家族療法、  
ナラティブ・セラピー、認知行動療法、ゲシュタルト療法、  
プロセス指向心理学、トランスパーソナル心理学等の  
理論基盤を統合的に用いる臨床を实践、研究  
<http://www.ikuoakashi.jp/>

## 明石郁生 (あかし いくお)

### ➡ 開催要項

■日時： 2017年 1/28,29 土曜日、日曜日

■会場・宿泊 KKRゆざわゆきぐに 和会議室  
<http://www.kkryuzawa.com/> TEL : 025-784-3424  
新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢 2 5 7 4  
JR・新幹線 東京駅～越後湯沢駅 70分  
越後湯沢駅下車 徒歩6分 無料送迎バス有り

■宿泊費 1泊2日 夕朝食 4人部屋×3部屋  
おひとり：11,850円 ホテルへお支払い

### ■参加費

\*特早割 (12月25日までお申込み) : 21,000円 (税込)  
\*\*一般 (12月26日以降にお申込み) : 26,000円 (税込)  
\*\*継続割引 明石ワーク3回目以降の方 : 20,000円 (税込)

■定員：12名 (お部屋の都合上、先着定員なり次第  
締め切りとさせていただきます、予めご了承ください。)

\*最低催行人数8名

延期となった際は参加費全額返金させていただきます )

■主催 家族とAC研究室

■参加お申し込み 家族とAC研究室ホームページ  
<http://www.ikuoakashi.jp/>

1日目 土曜日	2日目 日曜日
各自、移動、昼食	9:00ー グループシェア
	10:00ーワーク:4
12:30ーホテル集合	12:00ー各自昼食
13:00ーグループシェア～ワーク:1	13:00ーワーク:5
15:00ー休憩 お部屋にチェックイン	ー休憩
15:30ーグループシェア～ワーク:2	ーグループシェア
18:00ーお風呂、夕食	16:30ー終了 解散
19:30～ワーク:3	
21:00～終了	



・内容は当日の進行状況により変更になる場合があります。予めご了承ください。  
・クリニック等通院中の方は主治医の承諾をお願いいたします。  
・守秘のお約束、健康管理のお約束をお願いいたします。